



## ジュニア・中高生サマーテニスキャンプ行程表

7/29(月)	
集 合 場 所	JR 横浜駅南改札口前 当日は雨でもテニスキャンプは実施いたしますので、時間通り集合してください。
JR 大宮駅までの切符をお買い求めください。越後湯沢まで改札を出ることがありませんので <b>スイカ等での入場はおやめください。</b>	
集 合 時 間	6:35 (集合時間に遅れないようお願い致します。)
横 浜 駅 発	6:51 JR 東海道本線(上野東京ライン) 高崎行
大 宮 駅 発 着	7:49 着 8:30 発 MAX たにがわ 403 号 大宮駅新幹線北乗換口改札前で他の参加者と合流。
越 後 湯 沢 着	9:35
越後湯沢駅から送迎バス	10:00
ニューグリーンピア津南着	11:00 頃
昼 食	11:00~
テニスレッスンレッスン	12:00~17:00
入 浴	17:30 大浴場で入浴
夕 食	19:00 屋外でのバーベキュー
キャンプファイヤー&花火大会	20:00~
就 寝	21:00

レッスンは休憩をとりながら無理のないよう実施しておりますので、ご安心ください。レッスン中は、麦茶などお飲み物はこちらで用意しております。

7/30(火)	
朝 食	7:00~
テニスレッスン	9:00~12:00
昼 食	12:00~
室内プール	13:00~14:20(クールダウンの為)
ニューグリーンピア津南出発	15:00
越 後 湯 沢 駅 着	16:00
越 後 湯 沢 駅 発	MAX とき 330 号 東京行 16:22 発
大 宮 駅 発 着	17:14 着 17:30 発 JR 湘南新宿ライン快速 小田原行 大宮駅で他の参加者と解散。親御様にお子様を引き渡すため約 20 分程度乗り換え時間がかかります。
横 浜 駅 着	18:31
横浜駅にて JR 大宮駅~横浜駅までの清算をします。交通費(大人 920 円、小人 460 円)を <b>封筒などに入れて持たせてください。よく帰りの切符代をってしまうお子様がおります。</b>	
乗り換えに遅れることがありますので、到着予定時間より遅れることがあります。到着予定時間より 20 分以上遅れ理場合には、ご連絡をいたします。	

お子様を迎えに来る場合は、JR 横浜駅南改札口前でお待ちください。

## 忘れ物がないかチェックしておきましょう

DS や PSP などのテレビゲームは持ってこないようにしてください。

持ち物チェック	チェック	持ち物チェック	チェック
テニスラケット	<input type="checkbox"/>	テニスシューズ又は運動靴 履いてくる人は必要ありません	<input type="checkbox"/>
短パンもしくは長パン 2~3枚	<input type="checkbox"/>	Tシャツまたはポロシャツ、 半袖、長袖どちらでもかまいません 3~4枚	<input type="checkbox"/>
靴下 2~3枚	<input type="checkbox"/>	下着 1~2枚	<input type="checkbox"/>
タオル 1~2枚	<input type="checkbox"/>	バスタオル	<input type="checkbox"/>
歯ブラシセット	<input type="checkbox"/>	帽子	<input type="checkbox"/>
パジャマ (Tシャツや短パンでもかまいません)	<input type="checkbox"/>	保険証のコピー	<input type="checkbox"/>
多少のおこずかいと帰りの電車賃 (お家におみやげを買うなど用)	<input type="checkbox"/>	水着 ゴーグル スイムキャップ	<input type="checkbox"/>
7/29(月)のお弁当と飲み物 (荷物にならないように捨てられる容器とペットボトル がいいと思います。レッスン中の飲み物はこちらで用意 しております)	<input type="checkbox"/>	バスの酔い止め 1時間ほど山道を バスで走ります。	<input type="checkbox"/>
多少のお菓子	<input type="checkbox"/>	虫除けシートなど アブやブヨが大量発生することがあります	<input type="checkbox"/>

毎回多数の忘れ物があります。持ち物には必ず名前を書いておきましょう。

\*分からないことやご質問などがございましたら、担当コーチもしくは江森までご連絡下さい。

緊急連絡先：江森コーチ連絡先 090-6539-8833(戸田公園・大宮集合担当)

te.fagency@gmail.com

三ツ木コーチ連絡先 080-1253-8822(大崎集合担当)

gabejaramillo1128@docomo.ne.jp

松本コーチ連絡先 090-1700-8103(横浜集合担当)

teruaki1102@softbank.ne.jp

宿泊施設連絡先： ニューグリーンピア津南 TEL 0257-65-4611

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成 12300 番地

# 横浜駅集合解散場所



6:35 JR 横浜駅南改札前集合  
 JR 大宮駅までの切符を事前にご購入ください。  
 帰りは JR 大宮駅から横浜駅までの電車賃を  
 精算していただきます。  
 Suica・PASMO での入場はおやめください